

# Erfolgs- und Balancecoaching für Führungskräfte

Wir bieten Ihnen ein individuelles Coaching an, welches auf die Vorgaben und Bedürfnisse der Teilnehmer zugeschnitten wird. Mögliche Inhalte für das Coaching können sein:

- IST / SOLL – Analyse – wo stehen Sie heute / wo sehen Sie sich in der Zukunft
- Reflexion Ihrer Führungspersönlichkeit und Ihrer Position
- Führungsstil / Führungsenergie
- Ihr Image als Führungskraft – was tun Sie dafür und wie werden Sie gesehen
- Analyse Ihrer Lebens- und Energiebalance / Energiereserven erkennen
- Visionen stärken / Ziele und Lebensbalance
- Eigen- und Fremdmotivation / Energie und Ausdauer
- Umgang mit schwierigen Mitarbeitern
- Umgang mit unbewussten Ängsten und Drucksituationen
- Burn-out Signale erkennen und beheben
- Strategien für eine Führung in Erfolg- und Balance

Nutzen Sie daher ein professionelles Coaching, damit Sie einen neutralen „Spiegel“ vorgehalten bekommen und neue Impulse für mehr Erfolg- und Balance erhalten. Nur wenn Sie Ihre Balance finden und erhalten, können Sie hieraus Kraft und Energie schöpfen, um Ihre Aufgaben noch souveräner zu meistern.

## „Balance ist das Bindeglied zum Erfolg“

Sabine Oberhardt, vielseitige und charismatische Powerfrau, gehört durch ihre langjährige Coachingerfahrung und weit über 250 Seminaren oder Coachings im Jahr zu den gefragtesten Trainern im Bereich des Vertriebs- und Führungskräfte-Coaching. Mit ihrem einzigartigen Trainings- und Coachingstil, der durch emotionale Intelligenz und absolute Zielorientierung geprägt ist, begeisterte und überzeugte sie bislang über 50.000 Teilnehmer/-innen. Ihre Methoden gehen außergewöhnliche Wege und sind durch eine Verbindung zwischen gelebtem Expertenwissen, traditionellen Praktiken und neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen geprägt. Die Vermittlung ihres Wissens erfolgt individuell, maßgeschneidert auf die Bedürfnisse der Teilnehmer und bietet praxisnahe Lösungen an. Durch ihre authentische und motivierende Art erreicht sie ihre Teilnehmer dabei emotional und erzielt einen dauerhaften Trainingserfolg.





„Jedes Handeln ist mit Risiken verbunden, deshalb liegt die Klugheit nicht darin, die Gefahr zu meiden (das ist unmöglich), sondern die Risiken zu berechnen und entschlossen zu handeln. Deine Fehler sollten Fehler des Ehrgeizes sein, nicht Fehler der Faulheit. Du solltest die Stärke haben, kühne Dinge zu tun, nicht die Stärke zu leiden.“  
Niccolò Machiavelli, der Fürst

### Zielgruppe:

Führungskräfte in dauerhaften Belastungssituationen.

### Ausgangssituation:

Sie haben Erfolg, werden anerkannt und haben noch Visionen.

Doch wie sieht Ihr Alltag aus? Sie haben die Befugnis, Entscheidungen zu treffen, Menschen zu führen, wollen die Interessen Ihrer Firma voranzubringen und dadurch erfolgreich sein. Auch wenn Ihr eigenes Anspruchsniveau groß ist, Sie stehen unter dem Druck, ständig auch neue Erfolge produzieren zu müssen und gleichzeitig sämtlichen Situationen und den Ihnen anvertrauten Menschen gerecht zu werden. Sie müssen einfach funktionieren, um den ständig wachsenden Ansprüchen gerecht zu werden.

Es ist schwer diesem Leistungsdruck und den ständig steigenden Erwartungen Stand zu halten, insbesondere wenn Sie dabei noch „Mensch“ sein wollen. Dies gilt sowohl für den geschäftlichen als auch persönlichen Bereich.

Statistisch gesehen ist fast jede zweite Führungskraft körperlich und emotional erschöpft. Körperliche Warnsignale werden häufig missachtet oder verdrängt und im emotionalen Bereich Empfindungslosigkeit vorgeschoben. Der Erfolgsdruck führt dazu, dass man nur noch auf diesen hinarbeitet und sich fühlt wie ein laufendes Rad in einer Maschine.

Wenn Sie sich in dieser Situation ein wenig wiederfinden, sollten Sie hiergegen etwas unternehmen!

### Benefit:

Im Coaching stehen Sie als Mensch in Ihren beruflichen, privaten und persönlichen Arbeits- und Lebensbereichen im Vordergrund. Das Coaching zielt auf die Förderung Ihrer Persönlichkeit und auf die Entwicklung Ihrer Potenziale ab und unterstützt Sie bei der Lösung von Problemen und Aufgaben. Nur eine Führungskraft, die ganzheitlich in Balance ist, ist auch eine gute Führungskraft.

Sie erhalten ein individuelles, effektives Coaching, welches zielorientiert optimiert ist.

Neben den klassischen Methoden arbeiten wir auf der Basis von Insights® MDI, einer Talenteanalyse nach der Physiognomik (Physiognomischen Gesellschaft Schweiz PGS). Die Erfolgs- und Balanceanalyse mit Quantec® ist ebenfalls in unser Coaching integriert.

Mit diesen Methoden erhalten Sie einen klaren Überblick über Ihre momentane Situation, Ihre Stärken, Ihre Herausforderungen und Ihr Potenzial. Sie erhalten eine Erfolgs- und Balance Analyse, in der Ihre momentane Situation auf den Prüfstand gebracht wird und effektive und effiziente Maßnahmen ausgearbeitet werden, damit Sie einen nachhaltigen Erfolg erzielen. Hieraus werden nicht nur die Symptome behandelt, sondern die Ursachen eliminiert.



**Ja,** hiermit melde ich mich verbindlich an zu **einem individuellen Führungskräftecoaching** über 5x2 Stunden incl. der verschiedenen Analyseverfahren zum **Preis von 2.395,- Euro** (zzgl. MwSt.) p.P.

Name, Vorname

Telefon

Straße, Hausnummer

E-Mail-Adresse

PLZ, Ort

Datum, Unterschrift

### Unser Premium-Service für Sie:

Zwischen den Coachings führt Frau Sabine Oberhardt mit Ihnen zusätzlich ein jeweils 30 minütiges Telefoncoaching durch.

**Termine:** Nur nach Vereinbarung

**Preis:** 2.395 Euro zzgl. MwSt. Komplettpreis für 5x2 Stunden incl. einer physiognomischen Persönlichkeits- und Talenteanalyse, eines Erfolgs- und Balanceanalyse mit Quantec® und einer Insights® Analyse

### Organisation:

Sabine Oberhardt GmbH & Co. KG  
Frau Steffi Fritz  
Tulpenstraße 22  
D-74363 Güglingen  
success@sabineoberhardt.com  
www.sabineoberhardt.com  
Fon +49 (0) 7135 96 11 60  
Fax +49 (0) 7135 96 11 49

Bitte überweisen Sie den Betrag auf das Konto 18127088 bei der Volksbank Brackenheim-Güglingen eG BLZ 620 914 00.